

معلومات عن كورونا COVID-19

ما هو كورونا COVID-19؟

مرض الكورونا او الفيروس التاجي هو مرض تنفسي ينتقل من شخص لآخر يعاني مرضى الاكليل من أمراض تنفسية خفيفة إلى شديدة مع أعراض - حمى 100 درجة أو أعلى - سعال - ضيق في التنفس - في الحالات الشديدة ، يعاني بعض المرضى من الالتهاب الرئوي في كل من الرئتين وفشل متعدد الأعضاء وفي بعض الحالات الموت

كيف يمكنني منع الفيروس من الانتشار؟

- تجنب الاتصال الوثيق مع الناس الذين يعانون من المرض
- تجنب التجمعات الاجتماعية التي يزيد عدد أفرادها عن 10 أشخاص
- تجنب الاتصال الجسدي (المعانقة والمصافحة وغيرها)
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير مغسولة
- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.
- استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول والذي يحتوي على الأقل 60% من الكحول في حالة عدم توفر الماء والصابون
- إذا كنت مريضًا، ابق في المنزل ، وحد من الاتصال الوثيق مع الآخرين واتصل بطبيبك قبل الذهاب إلى العيادة
- قم بتغطية الفم و الأنف بمنديل عند السعال أو العطس ، ثم قم برمي المحارم في سلة المهملات
- قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تلمسها بشكل متكرر

LIVE. WORK. PLAY. **TOGETHER.**

phone: 605.367.7401

fax: 605.367.7404

web: sfmcc.org

email: christy@sfmcc.org

515 N. Main Ave. Sioux Falls, SD 57104