

COVID-19: Información

¿Qué es COVID-19?

La enfermedad Coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona.

Pacientes con COVID-19 han tenido una enfermedad respiratoria leve a severa con síntomas de:

- fiebre de 100 grados o más.
- tos.
- falta de aire.

En los casos más graves, algunos pacientes tienen una neumonía en cada pulmón, un fallo multiorgánico, e incluso han fallecido.

¿Cómo evitar la transmisión del virus?

- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evite a grupos de más de 10 personas y evite el contacto físico (abrazos, estrechar la mano de alguien...).
- Deje de tocarse la cara: evite de tocarse los ojos, la nariz, y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use desinfectante para manos a base de más de 60% de alcohol si no tiene acceso a agua y jabón.
- Si está enfermo: quédese en casa, limite su contacto con otras personas, llame a su médico ANTES de ir a una clínica.
- Cubra la tos y los estornudos con pañuelos desechables, o use el codo.
- Limpiar: superficies y objetos que se tocan con frecuencia a diario o si están sucios.

LIVE. WORK. PLAY. **TOGETHER.**